Обучающиеся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Светловская средняя общеобразовательная школа имени Анчина Н.Н". Чесменского муниципального района выполнили испытания ГТО

В спортивном зале Светловской средней общеобразовательной школы имени Н.Н. Анчина села Светлое Чесменского муниципального района состоялся прием нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» у учащихся с 1 по 11 класс.
120 школьников продолжили выполнение тестов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО). Школьники проверили свою физическую подготовку в следующих испытаниях: прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, челночный бег.

Несмотря на строгие требования к выполнению нормативов, все успешно справились с испытаниями, показав свою силу, ловкость и выносливость.
Ребята активно делились своими впечатлениями от результатов пройденных тестов и поддерживали друг друга

.

